

שם _____
ת.ז. _____

טבלת תיעוד צריכה ושימוש

יש למלא טבלת צריכה לפי השימוש העדכני, במשך חודש אחד לפחות
להלן טבלה לדוגמא:

תאריך	אופן צריכה	קוד זן	שעות הצריכה	כמות הצריכה	השפעה על הסימפטומים	דרוג ההשפעה 10-1
יום/חודש/שנה	עישון/אידוי/שמן/אחר		שעות/דקות	שאיפות/בלון/טיפות	כאב/ספסטיות/תיאבון/שינה ועוד	1 - לא השפיע 10 - השפיע מאוד
17/01/2018	עישון	AK	17:30	2 שאיפות	כאב	4
18/01/2018	שמן	BB	08:10	3 טיפות	שינה	5
19/01/2018	עישון	SJ	21:00	1 שאיפה	תיאבון	3

תאריך	אופן צריכה	קוד זן	שעות הצריכה	כמות הצריכה	השפעה על הסימפטומים	דרוג ההשפעה 10-1
יום/חודש/שנה	עישון/אידוי/שמן/אחר		שעות/דקות	שאיפות/בלון/טיפות	כאב/ספסטיות/תיאבון/שינה ועוד	1 - לא השפיע 10 - השפיע מאוד

שם _____

ת.ד. _____

טבלת תיעוד צריכה ושימוש

יש למלא טבלת צריכה לפי השימוש העדכני, במשך חודש אחד לפחות

[illegible]